

100-km Lauf LG HNF Hamburg 19. Juni 2011

**100km- Einzelläufer
Marathon (42,195km)
10x10km-Staffel
20x5km-Freizeitstaffel**



Ausschreibung



Anmeldeformular



Wegbeschreibung



Zeitplan der Veranstaltung



Ausschreibung



Ausrichter: LG HNF Hamburg

Datum: Sonntag, den 19. Juni 2011

Start: B73 Höhe Sportanlage Opferberg,
Cuxhavener Str. 253, 21149 Hamburg-

Zeitnahme: **sportservice hamburg GbR**
Einzelläufer starten mit Startnummernchip
Staffeln bekommen einen „Rollistab“(Staffelholz)

Strecke: Die 5-km Runde amtlich vermessen und führt auf
der gesperrten Bundesstraße 73. Die Strecke ist eben
und während der ganzen Zeit von jedem Fahr-
zeugverkehr (außer notwendigem Anliegerverkehr)

Voraussichtliche Startzeiten: **100-km Lauf**

Einzelläufer	6.30 Uhr
10 x 10km Staffeln:	10.00 Uhr
20 x 5km Staffeln:	10.00 Uhr

Marathonlauf
Einzelläufer 9.00 Uhr

Zielschluss: **20.00 Uhr**

Verpflegung/

Tee: Der Veranstalter sorgt zum Selbstkostenpreis für die
Verpflegung. Der Veranstalter stellt für alle
Teilnehmer durchgehend ein Teegetränk und
Mineralgetränk zur Verfügung.

Wertungs-

klassen:

- Einzelläufer/-innen (M/WH-M/W70)
- Vereins-, Betriebssportstaffeln und
- Laufgemeinschaften
- Schul- und Klassenstaffeln

Anmeldung/ bis zum 30.Mai 2011 an:
Information: LG HNF/HNT-Geschäftsstelle
Cuxhavener Str. 253

D-21149 Hamburg
www.lghnf.de bzw. www2.your-sports.com

Meldegebühr: **100-km Lauf**

Einzelläufer	60.-€
10 x 10km Staffeln:	150.-€
20 x 5km Staffeln:	150.-€



50-km Lauf

Einzelläufer	50.-€
--------------	-------

Marathonlauf

Einzelläufer	50.-€
--------------	-------

Auszeichnungen:

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Erst-, Zweit- und
Drittplatzierten eines jeden Wettbewerbes erhalten im Rahmen der
Siegerehrung einen Pokal.

Hinweise:

Für alle Teilnehmer besteht in der benachbarten
Schulturnhalle eine Übernachtungsmöglichkeit,
des weiteren besteht auf angrenzenden Freiflächen
eine Campingmöglichkeit. Hotelübernachtungen
können vom Veranstalter vermittelt werden. Für
Unfälle, Diebstähle, oder sonstige Schadensfälle
übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.

Rahmen- **programm:**

- Live-Musik
- Showdarbietungen (HNT/TVF)
- Tombola
- Würstchenbuden
- Getränkestände
- Hüpfburg und Kletterkegel für Kinder