

# Bahnveranstaltungen der LG HNF Hamburg 2010

20.05.2010 - Opferberg

**09.05.2010 - Opferberg**  
**Elektronische Zeitmessung!**

**Elektronische Zeitmessung!**

**Meldegebühren:**

Kreis 2,50 €  
Gäste 3,00 €

Meldegebühr + 1,00

Nachmeldungen €

**Wettbewerbe/Wettkampfbeginn:**

Uhrzeit	Disziplin	Klasse
ab 10:00	Drei- u. Vierkampf	M/W 07 - 11
ab 14:00	Vierkampf	M/W 12/13

**Wettbewerbe/Zeitplan:**

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
	50m/75m		
17.45 Uhr	Sch		
18.00	100m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
	Diskus		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
18.20	800m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
18.30	200m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
19.00	1500m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
	Weit		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
19.15	400m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/
19.30	5000m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/
ev.19.50	5000m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/

**Sportfest der LG HNF**  
**01.07.2010 - Opferberg**  
**Elektronische Zeitmessung!**

**Sportfest der LG HNF**  
**19.08.2010 - Opferberg**  
**Elektronische Zeitmessung!**

**Wettbewerbe/Zeitplan:**

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
17.45 Uhr	50m/75m		
18.00	100m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
	Hoch		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
18.20	800m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
18.40	200m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
19.00	1500m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
	Kugel		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
19.15	400m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/
19.30	5000m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/
event. 19.50	5000m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/

**Wettbewerbe/Zeitplan:**

Uhrzeit	Disziplin		Klasse
17.45 Uhr	50m/75m		
18.00	100m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
	Weit		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
18.20	800m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
18.40	200m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
19.00	1500m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
	Kugel		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/Sch
19.15	400m	ZL	Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/
19.30	5000m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/
event. 19.50	5000m		Mä/Sen/Fr/Sei/Jgd/