



27. Straßenlauf-Cup 2010

10 km – 15 km – Halbmarathon



Ausrichter:	LG HNF Hamburg	Termine 2011
Termine:	07.02.2010 – 10 km	06.02.2011
	21.02.2010 – 15 km	20.02.2011
	07.03.2010 – Halbmarathon	06.03.2011
Startzeit:	jeweils um 10.00 Uhr	
Start und Ziel:	Parkplatz Langenrehm im Forst Rosengarten	
Informationen:	Tel.: 040/70 29 14 02, Fax: 040/796 48 13 Internet: http://www.lghnf.de	
Anmeldung:	Anmeldeformular, einmalige Einzugsermächtigung über die Meldegebühr bis zum 1.02.10 bzw. 8 Tage vor dem jeweiligen Lauf an: LG HNF/HNT-Geschäftsstelle Cuxhavener Straße 253 21149 Hamburg Tel.: 040/70 29 14 02, Fax: 040/796 48 13 (M. Schepanski) Internet: www.lghnf.de · E-Mail: info@lghnf.de	
Meldegebühren:	Straßenlauf-Cup (3 Läufe):	Erw. 19,00 € / Jgdl. 16,00 €
	Einzelwettbewerbe: 10 km:	Erw. 7,00 € / Jgdl. 6,00 €
	15 km:	Erw. 7,00 € / Jgdl. 6,00 €
	Halbmarathon:	Erw. 8,00 € / Jgdl. 7,00 €
		Nachmeldegebühr + 1,- Euro

----- Anmelden bis 01.02.2010 -----

Anmeldung zum Straßenlauf-Cup 2010

Name: _____ Geburtsjahr: _____

Vorname: _____ Alterskl.: M/W _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Verein: _____

Wettbewerb:

10 km

15 km

21,1 km

Cup (3 Läufe)

Der Organisationsbetrag in der Höhe von € ____ wird durch eine einmalige Einzugsermächtigung bezahlt. Ich erkläre mich mit der Nutzung meiner persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden und erhebe keinerlei Vergütungsansprüche. Ich versichere, dass die Meldedaten korrekt sind und keinerlei ärztliche Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters an und verzichte auf alle Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter.

Datum: _____ Unterschrift: _____

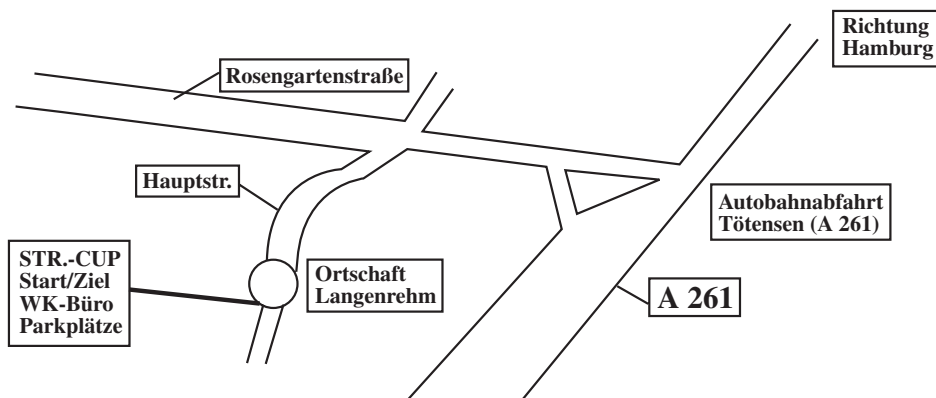
Einzugsermächtigung



Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste. Die Sieger der einzelnen Altersklassen erhalten zusätzlich Ehrenpreise. Die Urkunden und Ergebnislisten liegen auf den nächsten Veranstaltungen der LG HNF aus oder werden auf Anforderung gegen eine Gebühr nachgesandt.

Hinweise: Seit Jahren ist unser Straßenlauf-Cup die ideale Veranstaltung für alle Läufer und Läuferinnen, die sich auf die Marathonsaison, die City-Läufe und den Hamburg-Marathon vorbereiten wollen. Eine Addition aller drei Streckenzeiten, soll die mögliche Marathonzeit ergeben. Die Wendepunktstrecke führt über eine verkehrsfreie, befestigte Straße. **Die Serie ist offizielle Vorbereitungsveranstaltung auf den Hamburg-Marathon am 25.04.2010.**

Lageplan:



Einmalige Einzugsermächtigung

Über €

Name der Bank

Bankleitzahl

Datum

Kontonummer

Unterschrift des Kontoinhabers

Kontoinhaber



35. Winterlauf- und Wanderserie (Walking) 2009/2010



Ausrichter: LG HNF Hamburg

Termine:	25.10.09	29.11.09	03.01.10	31.01.10	28.02.10
WL 2010/2011:	31.10.10	28.11.10	02.01.11	30.01.11	27.02.11

Startzeit: jeweils sonntags ab 07.30 Uhr

Start und Ziel: Parkplatz Scharpenbergsweg/Falkenbergsweg, Hamburg-Neugraben

Anmeldung: Direkt am Start

Informationen: **Tel.: 040/70 29 14 02, Fax 040/796 48 13**
Internet: <http://www.lghnf.de> · e-mail: info@lghnf.de

Die Winterlaufserie ist ein wahrer Klassiker unter den Veranstaltungen der LG HNF. Seit 1975 führt diese von der LG HNF erfundene Serie durch das Naturschutzgebiet Fischbeker Heide. Sie dient der optimalen Vorbereitung auf die Marathon- und Volkslaufsaison.

Die landschaftlich reizvolle, 10 km lange Rundstrecke kann im Rahmen der Veranstaltung beliebig oft **durchlaufen oder durchwandert** werden.

An Start und Ziel und einer Kontrollstelle werden die Aktiven mit heißem Tee versorgt. Umkleide- und Duschmöglichkeiten stehen am Sportplatz Opferberg zur Verfügung.

Die Anmeldung erfolgt ganz unbürokratisch an Start und Ziel gegen eine Gebühr von 3,00 € für Erwachsene, Jugendliche und Familienangehörige.

Jeder Teilnehmer, der im Rahmen der Veranstaltung 50 km oder mehr erreicht, erhält eine Urkunde, Teilnehmer mit 100 km oder mehr erhalten zusätzlich eine Medaille.

Eine Sollzeit gibt es nicht, um 12.30 Uhr ist jedoch Zielschluss (am Sportplatz Opferberg um 13.00 Uhr).

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schäden.

Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus!

Ein weiteres Highlight neben den bisherigen 24-Stunden-Läufen, wird im Jahr 2011 stattfinden.

Die LG HNF veranstaltet 2011 einen 100-km-Lauf.

Diese Strecke kann von Schul- und Freizeitstaffeln in 20 x 5 km oder von Vereinsstaffeln in 10 x 10 km absolviert werden. Eventuell wird auch ein Marathonlauf im Rahmen dessen stattfinden. Die Strecke ist eine Wendepunktstrecke und hat eine Länge von 2,5 km. Die Wendepunkte liegen auf der Bundesstraße B 73 zwischen Michaeliskirche (Nr. 323) und dem Lidl Supermarkt (Nr. 126).



Hamburger Halbmarathon/ 10-km- und 5-km-Lauf durch das Alte Land am 5. April 2010 (Ostermontag)



- Ausrichter:** LG HNF Hamburg
- Wettbewerbe:** Männer/Senioren/M. Jugend Halbmarathon und 10-km-Lauf
Frauen/Seniorinnen/W. Jugend Halbmarathon und 10-km-Lauf
5-km-Jedermann-Lauf und 5 km Walking
- Startzeit:** 10.00 Uhr – Halbmarathon 10.10 Uhr – 10-km-Lauf
10.15 Uhr Jedermann-Lauf und Walking (5 km)
- Melderekord:** 855 Teilnehmer (2005)
- Zielschluss:** 12.30 Uhr
- Start:** Francoper Straße
- Ziel:** Sportplatz Neumoorstück
- Anmeldung:** Anmeldeformular, einmalige Einzugsermächtigung über die Meldegebühr bis zum 28.03.10 an:
LG HNF/HNT-Geschäftsstelle
Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel.: 040/70 29 14 02, Fax: 040/796 48 13 (M. Schepanski)
Internet: <http://www.lghnf.de> · E-Mail: info@lghnf.de
- Meldegebühren:**
- | | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------|
| <u>Halbmarathon</u> | Erwachsene | 10,- Euro |
| | Jugendliche | 8,- Euro |
| <u>10-km-Lauf</u> | Erwachsene | 8,- Euro |
| | Jugendliche | 7,- Euro |
| <u>Jedermann-Lauf (5 km)</u> | | 7,- Euro |
| | Nachmeldegebühr | + 2,- Euro |

----- Anmelden bis 28.03.2010 -----

Anmeldung zum Hamburger Halbmarathon 2010

Name: _____ Geburtsjahr: _____

Vorname: _____ Alterskl.: M/W _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Verein: _____

Der Organisationsbetrag in der Höhe von € ____ wird durch eine einmalige Einzugsermächtigung bezahlt. Ich erkläre mich mit der Nutzung meiner persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden und erhebe keinerlei Vergütungsansprüche. Ich versichere, dass die Meldedaten korrekt sind und keinerlei ärztlichen Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen. Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters an und verzichte auf alle Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Wettbewerb:

5 km

10 km

21,1 km

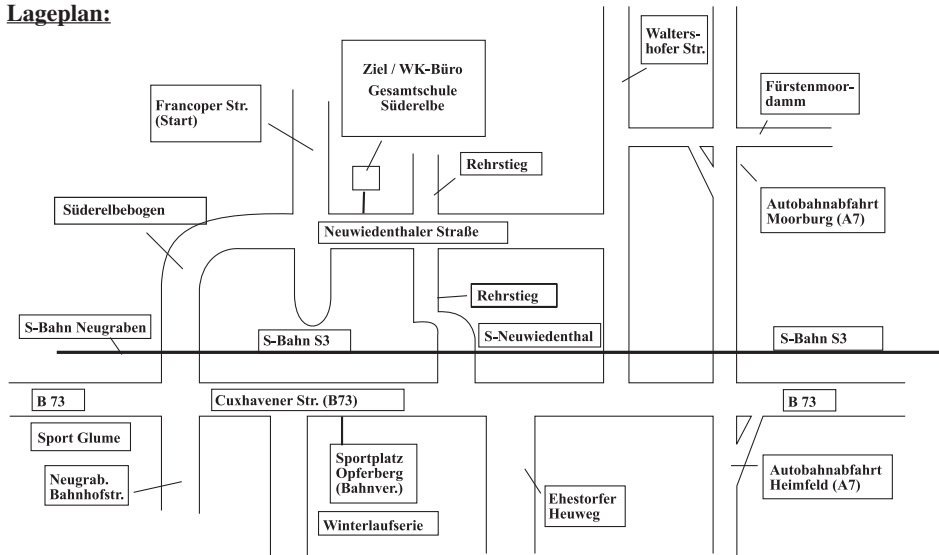
Einzugsermächtigung



Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten *eine Medaille* und ein Ergebnisheft. Für die Plätze 1 bis 8 werden zusätzlich Urkunden gedruckt. Die Sieger der einzelnen Altersklassen erhalten zusätzlich Ehrenpreise im Rahmen der Siegerehrung. Die Urkunden und Ergebnislisten liegen auf den nächsten Veranstaltungen der LG HNF aus oder werden auf Anforderung gegen eine Gebühr nachgesandt.

Hinweise: Das Wettkampfbüro befindet sich im Haus der Jugend, Neumoorestück 2, HH-Neuwiedenthal und ist ab 07.30 Uhr geöffnet. Die Strecke ist amtlich vermessen. Die Veranstaltung wird betreut von dem Polizeirevier 47 in HH-Neugraben und dem Notfunk Süderelbe. Auf der Strecke und am Ziel stehen Verpflegungsstände zur Verfügung. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten in der Sporthalle. **Parkplätze:** P+R S-Bahn Neugraben und GS Süderelbe.

Lageplan:



Einmalige Einzugsermächtigung

Über €

Name der Bank

Bankleitzahl

Kontonummer

Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Kontoinhaber



35. Süderelbe Halbmarathon / 10-km- und 5-km-Lauf durch das Alte Land am 7. November 2010



- Ausrichter:** LG HNF Hamburg
- Wettbewerbe:** Männer/Senioren/M. Jugend Halbmarathon und 10-km-Lauf
Frauen/Seniorinnen/W. Jugend Halbmarathon und 10-km-Lauf
5-km-Jedermann-Lauf und 5-km-Walking
- Startzeit:** 10:00 Uhr – Halbmarathon 10:10 Uhr – 10-km-Lauf
10:15 Uhr – Jedermann-Lauf und Walking (5 km)
- Melderekord:** 750 Teilnehmer (2004)
- Zielschluss:** 12.30 Uhr
- Start:** Francoper Straße
- Ziel:** Sportplatz Neumoorstück
- Anmeldung:** Anmeldeformular, einmalige Einzugsermächtigung über die Meldegebühr bis zum 01.11.2010 an:
LG HNF/HNT-Geschäftsstelle
Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel.: 040/70 29 14 02, Fax: 040/796 48 13
Internet: <http://www.lghnf.de> · E-Mail: info@lghnf.de
- Meldegebühren:**
- | | | |
|------------------------------|------------------------|-------------------|
| <u>Halbmarathon</u> | Erwachsene | 10,- Euro |
| | Jugendliche | 8,- Euro |
| <u>10-km-Lauf</u> | Erwachsene | 8,- Euro |
| | Jugendliche | 7,- Euro |
| <u>Jedermann-Lauf (5 km)</u> | | 7,- Euro |
| | Nachmeldegebühr | + 2,- Euro |

----- Anmelden bis 01.11.2010 -----

Anmeldung zum Süderelbe Halbmarathon 2010

Name: _____ Geburtsjahr: _____

Vorname: _____ Alterskl.: M/W _____

Straße und Hausnummer: _____

PLZ: _____ Wohnort: _____

Verein: _____

Wettbewerb:

5 km

10 km

21,1 km

Der Organisationsbetrag in der Höhe von € ____ wird durch eine einmalige Einzugsermächtigung bezahlt. Ich erkläre mich mit der Nutzung meiner persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden und erhebe keinerlei Vergütungsansprüche. Ich versichere, dass die Meldedaten korrekt sind und keinerlei ärztliche Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Ich erkenne den Haftungsausschluss des Veranstalters an und verzichte auf alle Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter.

Datum: _____ Unterschrift: _____

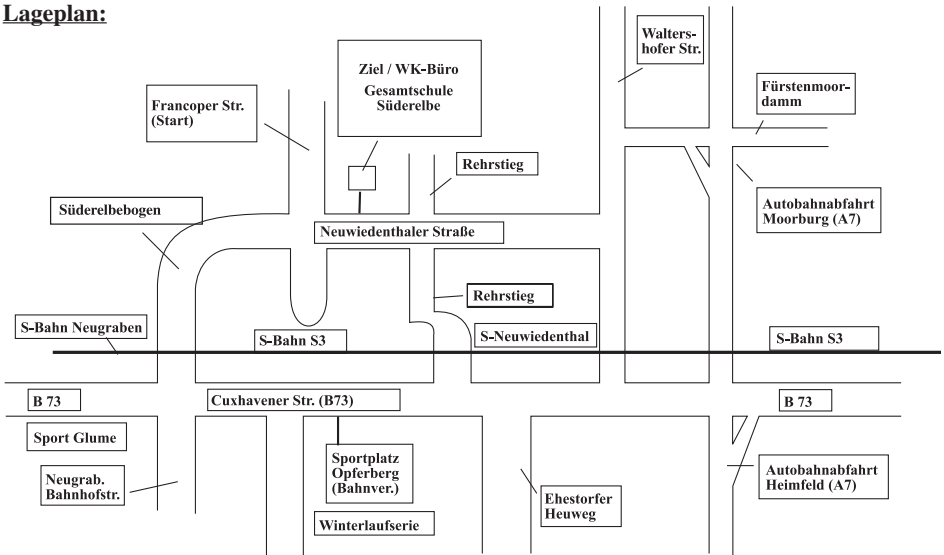
Einzugsermächtigung



Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten *eine Medaille* und ein Ergebnisheft. Für die Plätze 1 bis 8 werden zusätzlich Urkunden gedruckt. Die Sieger der einzelnen Altersklassen erhalten zusätzlich Ehrenpreise im Rahmen der Siegerehrung. Die Urkunden und Ergebnislisten liegen auf den nächsten Veranstaltungen der LG HNF aus oder werden auf Anforderung gegen eine Gebühr nachgesandt.

Hinweise: Das Wettkampfbüro befindet sich in der Bezirkssporthalle, Neumoorstück 2, HH-Neuwiedenthal und ist ab 07.30 Uhr geöffnet. Die Strecke ist amtlich vermessen. Die Veranstaltung wird betreut von dem Polizeirevier 47 in HH-Neugraben und dem Notfunk Süderelbe. Auf der Strecke und am Ziel stehen Verpflegungsstände zur Verfügung. Dusch- und Umkleidemöglichkeiten in der Sporthalle. **Parkplätze:** P+R S-Bahn Neugraben und GS Süderelbe.

Lageplan:



Einmalige Einzugsermächtigung

Über €

Name der Bank

Bankleitzahl

Datum

Kontonummer

Unterschrift des Kontoinhabers

Kontoinhaber



3. Sommerabendlauf in Langenrehm am 23. Juni 2010 10-km-Lauf



Ausrichter: LG HNF Hamburg
Termin: 23. Juni 2010 (Mittwoch!!!)
Startzeit: Um 19.00 Uhr
Start und Ziel: Parkplatz Langenrehm im Forst Rosengarten
Informationen: Tel.: 040/70 29 14 02, Fax: 040/796 48 13
Internet: <http://www.lghnf.de>

Anmeldung: Anmeldeformular und einmalige Einzugsermächtigung über die Meldegebühr bis zum 16.06.10 an:
LG HNF/HNT-Geschäftsstelle
Cuxhavener Straße 253
21149 Hamburg
Tel.: 040/70 29 14 02, Fax: 040/796 48 13 (M. Schepanski)
Internet: www.lghnf.de · E-Mail: info@lghnf.de

Meldegebühren: Straßenlauf-Cup (3 Läufe): Erw. 19,00 € / Jgdl. 16,00 €
10 km Abendlauf: Erw. 7,00 € / Jgdl. 6,00 €
10 km Mannschaft (3 Läufer) Mannschaft 20,00 €
Nachmeldegebühr + 1,- Euro

----- Anmelden bis 16.06.2010 -----

Anmeldung zum 3. Abendlauf und Mannschaftslauf

Wettbewerb:

1. Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Jahr: _____ 10 km
2. Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Jahr: _____ 10 km
3. Name: _____ Vorname: _____ Geb.-Jahr: _____ 10 km
PLZ: _____ Wohnort: _____ Teamlauf
Verein/Teamname: _____

Der Organisationsbetrag in der Höhe von € ____ wird durch eine einmalige Einzugsermächtigung bezahlt. Ich/Wir erkläre/n mich/uns mit der Nutzung meiner/unserer persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltung einverstanden und erhebe/n keinerlei Vergütungsansprüche. Ich/Wir versichern, dass die Meldedaten korrekt sind und keinerlei ärztliche Bedenken gegen eine Teilnahme bestehen.

Ich/Wir erkenne/n den Haftungsausschluss des Veranstalters an und verzichte/n auf alle Schadensersatzansprüche gegenüber dem Veranstalter.

Datum: _____ Unterschrift: _____

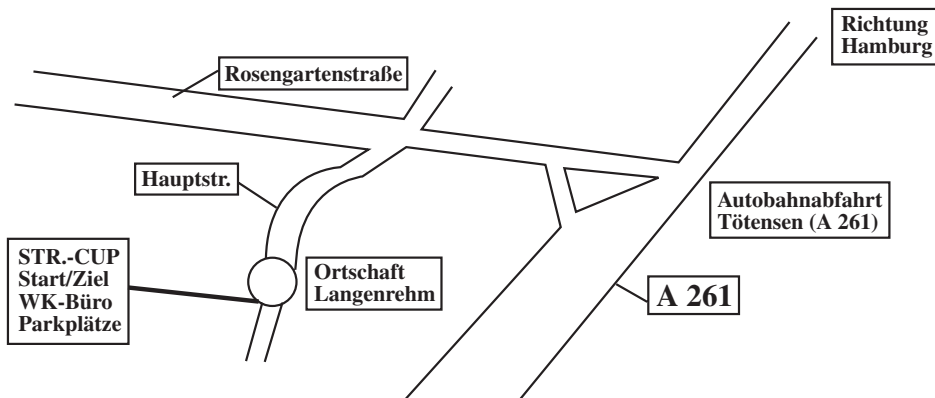
Einzugsermächtigung



Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Ergebnisliste. Die Sieger der einzelnen Altersklassen erhalten zusätzlich Ehrenpreise. Die Urkunden und Ergebnislisten liegen auf den nächsten Veranstaltungen der LG HNF aus oder werden auf Anforderung gegen eine Gebühr nachgesandt.

Hinweise: Seit Jahren ist unsere Straßenlauf-Cup-Strecke in Langenrehm durch den Cup bekannt. Nun geht es an einem lauen Sommerabend auf die Strecke. Die Wendepunktstrecke führt über eine verkehrsfreie, befestigte Straße.

Lageplan:



Einmalige Einzugsermächtigung

Über €

Name der Bank

Bankleitzahl

Datum

Kontonummer

Unterschrift des Kontoinhabers

Kontoinhaber

